

## Le savoir au village

Rte du Closalet 18  
1822 Chernex – Suisse  
[info@lesavoirauvillage.com](mailto:info@lesavoirauvillage.com)  
[www.lesavoirauvillage.org](http://www.lesavoirauvillage.org)



Marie-Alexandra est partie rejoindre pour une semaine une association humanitaire suisse baptisée Le Savoir au Village.

L'objectif de l'association est de donner des cours d'alphabétisation et d'artisanat, d'animer un centre de formation pour l'échange de savoirs, de proposer un programme de micro-crédit aux femmes du village.

Les conditions de vie dans ce quasi désert au pied de l'Atlas marocain sont très difficiles. Les femmes berbères veulent travailler pour améliorer la vie de leurs familles.

Le laboratoire Pranarom a soutenu le projet en offrant des huiles essentielles qui ont servi à faire des baumes pour la réflexologie et à fabriquer des formules suite aux demandes des femmes du village. Formules contre les douleurs et contre l'herpès buccal ont été plébiscitées ainsi que d'autres formules à visée dermatologique.



## Séances de Réflexologie

Dans le cadre du bénévolat, Marie-Alexandra a pu dispenser quelques cours d'initiation à la réflexologie. L'objectif était de permettre aux femmes, jeunes filles et enfants du village de connaître les principales zones réflexes sur les pieds afin de soulager quelques maux du quotidien. Les zones les plus intéressantes pour ces femmes sont la colonne vertébrale, le bassin et les membres, fortement sollicités lors des périodes de moisson. Les jeunes filles ont souhaité apprendre les zones à masser pour soulager les douleurs menstruelles. Les zones respiratoires et digestives intéressaient également tous les âges.

Ce moyen gratuit de se soigner peut être intéressant pour les personnes du village qui, ayant déjà beaucoup de peine pour se nourrir, ne peuvent s'offrir le luxe de consulter un médecin. Les séances ont aussi permis un bel échange humain puisque chaque personne pouvait masser et se faire masser.



← Partage et repos lors de la séance de réflexologie ...



Détails de tapis fabriqués au village



Elèves studieux ...



Fatima reçoit une séance de réflexologie sur un tapis tissé au village

## Projets à venir

Nous souhaitons soutenir l'association en offrant un **métier à tisser** qui permettra de réaliser des tapis destinés à être vendus en ville. Ceci pour procurer un revenu aux familles. Deux métiers ont déjà été fournis, un troisième va arriver et il en faut encore car les femmes sont nombreuses à vouloir les utiliser. Un métier à tisser coûte 2000 dirhams soit environ 200 euros. Les personnes qui souhaitent participer au projet peuvent apporter leur contribution en envoyant ou en déposant un chèque (de 8 à 20 euros) libellé à MA Solari qui se charge de collecter les dons. En

échange, vous recevrez un **livret inédit sur les huiles essentielles** concocté par Marie-Alexandra. Pensez à joindre **votre adresse mail** à votre chèque pour l'envoi par mail du livret. MA Solari – 10 route de Saussy – 21380 Messigny [alex.solari@orange.fr](mailto:alex.solari@orange.fr)

*Date limite de collecte : le **10 juin 2013**. **MERCI***

Si vous souhaitez faire un don d'un montant supérieur à 20 euros, merci de l'envoyer directement à l'association (adresse en première page).